

В вейк-парке «Строгино» возобновили занятия по йоге

31.07.2020

□

В вейк-парке «Строгино» возобновили занятия по йоге. Об этом сообщает интернет-издание «Строгинские вести».

— Тренировки по йоге подойдут как девушкам, так и молодым людям, желающим убрать блоки и зажимы в теле, улучшить осанку, расслабить ум и получить заряд позитивной энергии. Это отличная возможность растянуться, проработать забитые мышцы и восстановить свою физическую форму», — рассказали организаторы занятий.

Занятия проходят в будние дни с 10:30 до 11:30 по адресу Исаковского, 37, к. 2, с. 1. Также возможно открытие вечерних групп при наличии желающих.

Подробности по телефону 8 (903) 196-39-72.

Адрес страницы: <http://szao.mos.ru/presscenter/news/detail/9086442.html>

[Префектура Северо-Западного административного округа города Москвы](#)