

Здоровому питанию посвятили онлайн-беседу в Северном Тушине

03.06.2020



В рамках Дня здорового питания в Северном Тушине врач-терапевт и диетолог Инна Ильина расскажет о самых частых ошибках в питании современного человека и о том, как их избежать.

- В ходе лекции зрители узнают, сколько воды должен выпивать человек за день, нужны ли овощи в рационе, фрукты - друзья или враги, - сообщили в пресс-службе парка «Северное Тушино».

Инна Ильина - член национального общества диетологов, работает врачом-терапевтом, диетологом, специалистом в интегральной, превентивной медицине в научных и клинических центрах. Более десяти лет она занимается вопросами правильного питания и диетологии.

Видеозапись лекции доступна [здесь](#).

Адрес страницы: <http://szao.mos.ru/presscenter/news/detail/8943649.html>

[Префектура Северо-Западного административного округа города Москвы](#)