

## **В парке «Северное Тушино» пройдут отчетные соревнования по workout**

17.10.2013

19 октября в парке «Северное Тушино» пройдут отчетные соревнования «Dream Power» по силовым тренировкам Workout.

Dream Power - это программа силовых тренировок, где все желающие могут получить консультации по правильному сбалансированному питанию и по рациональному подходу к занятиям спортом, а также попробовать свои силы в Workout. В парке «Северное Тушино» эта программа стартовала 14 сентября. В первой тренировке под руководством молодых инструкторов приняло участие 74 молодых спортсмена и с каждым разом количество участников только растет.

Отчетные соревнования начнутся в 16.00, состязаться юные спортсмены будут в форматах «Workout батл» и троеборье. Победители получают именные кубки парка. Этот день на площадке workout будет наполнен отличной музыкой и позитивным спортивным настроением.

---

Адрес страницы: <http://szao.mos.ru/presscenter/news/detail/863091.html>

---

[Префектура СЗАО города Москвы](#)