

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ РАЙОНА!

Ближайшая встреча с главой управы Н.Ю. Данцевичем состоится **20 августа в 19.00** в библиотеке № 216, ул. Туристская, д. 31, корп. 1. Тема встречи: **«Актуальные вопросы сферы торговли и услуг района Северное Тушино».**

28 и 29 августа 2014 г. состоится ежегодная благотворительная акция **«Семья помогает семье: соберем детей в школу»** по сбору одежды, обуви, канцтоваров и школьных принадлежностей в помощь малообеспеченным семьям. Пункты приема будут работать в районном филиале ТЦСО «Тушино», **ул. Вилиса Лациса, д. 25, корп. 1**, и около детской библиотеки № 110, **Химкинский бульв., д. 16**. Время работы – с 10.00 до 19.00.

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО



15 августа 2014 года № 15 (095)

Газета района Северное Тушино СЗАО г. МОСКВЫ

www.tushino-severnoe.ru

Электронная версия газеты: www.tiic.ru



Добрая атмосфера

Подарок пациентам кардиоотделения Тушинской детской больницы

стр. 2



Истина в сравнении

Стартуют дебаты между кандидатами в депутаты Мосгордумы

стр. 3



Надо знать

Обновленный список участковых уполномоченных полиции ОМВД района

стр. 4

Праздник

Два сладких дня

Фестиваль «Московское варенье» открылся в СЗАО на площадке перед торговым центром «Калейдоскоп». Два первых дня работы сладкого фестиваля, 8 и 9 августа, концертно-развлекательную программу обеспечивал наш район.



виде малины, подарки – баночки с малиновым джемом – всем гостям и арт-студию, где каждый ребенок мог украсить себя аквагримом в малиновых тонах.

При этом праздником у «Калейдоскопа» программа фестиваля в нашем районе не ограничилась. Так, 9 августа шеф-повара кафе «ВилеЛого», расположенных по адресам: улица Планерная, 14, корпус 1, и улица Туристская, 13, провели мастер-классы по приготовлению малинового варенья с последующей дегустацией; посетители угощали свежим морсом, приготовленным из малины и базилика, а также малиновым тортом. А в кафе «Яна» на бульваре Яна Райниса, 12, состоялась чаепитие для жителей района.

А самое, пожалуй, главное - в рамках фестиваля «Московское варенье» до 17 августа – дня официального закрытия - в магазинах торговых сетей «Дикси», «Времена года», «Потопыч» предусмотрены скидки от 5 до 15% на сахарный песок, варенье и джемы, а в кафе подготовлены специальные меню.

Алексей ПОЛЯКОВ

Чаще всего самодеятельные артисты выступают перед профессиональными, так сказать, на разогреве. Однако на «Московском варенье» было не так: профессионалам доверили открывать концертную программу, после чего на сцену выходили артисты из досуговых и общественных организаций Северного Тушина. Сразу несколько исполнителей представляли молодежный Совет при главе управы района, активисты которого выступили в роли ведущих. Дом культуры «Алые паруса» делегировал на концерт танцевальные коллективы «Модерн», «Альтаир» и «Классика», а также чемпиона Европы по степу Николая Занозина.

9 августа перед фестивальной сценой состоялась «Малина-пати». В этот день все на фестивале – столы, стенды, костюмы ведущих и даже деревья – было украшено ягодами малины.

Праздник «Малина-пати» включал коктейль-бар с фруктовыми морсами, мастер-класс по варке варенья, дегустационный зал с большим тортом, опять-таки в



9 августа в парке «Северное Тушино» прошли также мероприятия в рамках празднования Дня молодежи. Для самых маленьких возле центральной сцены работали веселые аниматоры, а для зрителей постарше на берегу Химкинского водохранилища на недавно построенной кольцевой вейкборд-трассе состоялись показательные соревнования по фрирайду. Вейкбординг представляет собой аналог водных лыж с использованием монодоски. Суть же фрирайда заключается в преодолении разнообразных плавучих трамплинов. Оцениваются высота, сложность и точность прыжка спортсмена.



Новости

Увидишь лоточника - звони

В Москве продолжается месячник «Город без несанкционированной торговли».

В СЗАО по распоряжению префекта работают мобильные группы по пресечению несанкционированной торговли. В их состав входят представители префектуры, районных управ, сотрудники полиции и общественных пунктов охраны порядка. К нарушителям применяют наказание согласно административному кодексу города, которым

за такие деяния предусмотрен штраф в размере до 5000 рублей.

Если вы стали свидетелем несанкционированной торговли, обращайтесь на «горячую линию» префектуры по телефонам: **8(495)490-41-90** и **(495)491-95-25**, по будним дням, с 8.00 до 18.00. А с 18.00 до 8.00 по будням и с 8.00 до 20.00 в субботу - по дежурному телефону: **8(495)490-44-36**.

Программа сноса пятиэтажек в СЗАО выполнена на 76%

Об этом сообщил руководитель Департамента градостроительной политики города Москвы Сергей Лёвкин.

В конце 90-х годов, когда программа сноса только стартовала, в округе насчитывалось 107 жилых домов первого периода индустриального домостроения. На август их осталось 29, из них 3 - в Северном Тушине. Таким образом, программа сноса пятиэтажек в СЗАО выполнена на 76,1%. В этом году планируется снести 7 пятиэтажек общей вместимостью около 800 квартир и площадью около

30 тысяч квадратных метров. А уже в 2015 году снос «хрущевок» в округе планируется завершить.

На освободившихся площадках возводится современное жилье для «волнового» переселения, а также объекты социальной сферы. Так, уже началось строительство дома на месте снесенной «хрущевки» по адресу: Вилиса Лациса, д. 15. Дом планируется сдать в третьем квартале следующего года.

В парке «Северное Тушино» начались занятия танцевальным фитнесом

Каждую среду в 19.30 на Центральной сцене МПК «Северное Тушино» все желающие могут поучаствовать в танцевальном фитнесе.

Тренировки на основе базовой хореографии разрабатываются профессиональными танцовщиками, физиотерапевтами и музыкальными редакторами. А по субботам

в 10.30 здесь всех желающих приглашают на функциональную интервальную тренировку. Кроме того, в выходные в парке можно осваивать технику бега. Все занятия бесплатные.

Где мамам лучше работается?

Комитет общественных связей города Москвы объявляет о проведении городского конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам» в 2014 году.

Прием документов на конкурс проводится до 30 сентября, по номинациям: «Верность традициям», «Социально-трудовые гарантии», «Кадровая политика», «Здоровье», «Семейная политика», «Инновации», «Особые заслуги» (для победителей прошлых лет, улучшивших показа-

тели), «Организация бюджетной сферы» и «Предприятие малого бизнеса».

Прием документов – ГБУ «Московский Дом общественных организаций», 4-й Вешняковский пр., д. 1, корп. 1; obo@gbu-mdoo.ru; телефон: **8(495)657-65-42**, доб. 155 и 117. Подробности на сайте: kos.mos.ru.

Благоустройство

Все объекты достойны награды

Округ формирует «команду» для городских конкурсов по комплексному благоустройству территорий.



По результатам окружных этапов определены объекты для участия в 10 номинациях из 27 существующих. Об этом префекту Владимиру Говердовскому на оперативном совещании доложил заместитель по вопросам ЖКХ и благоустройства Александр Жмаев.

В главной номинации – на соискание звания «Лучший район столицы по реализации городских программ» в этом году поручено выступить району Строгино. В этом году здесь выполняются программы благоустройства 20 дворовых территорий, трех объектов образования, двух пешеходных зон и двух «народных парков», а также ведется обустройство пляжной зоны. Кроме того, на территории района в конкурсе участву-

ют два отдельных объекта – парк «70 лет битвы под Москвой» в номинации «Самая благоустроенная территория «народного парка» и каток на улице Твердовского в номинации «Лучший каток города».

Также в трех номинациях предстоит участвовать и нашему району. Напомним, что работа инженерных и коммунальных служб в Северном Тушино уже неоднократно была отмечена призовыми местами в прошлые годы. Тем не менее в номинации «Самый благоустроенный двор», на победу в которой в 2013 году претендовала дворовая территория дома по улице Героев Панфиловцев, 16, удалось занять только второе место.

Читателям нашей газеты уже известно, что в этом году вме-

сто одного двора управа района Северное Тушино выставляет на конкурс целый микрорайон – шестой. В микрорайоне отремонтировано шесть дворовых территорий, газоны, детские площадки, более 50 подъездов, обустроена велодорожка, организованы новые спортивные площадки и зона отдыха у фонтана. Каждый двор оформлен тематически и посвящен одному из континентов Земного шара. Общая площадь работ по благоустройству составила почти 12,5 гектаров. При этом пешеходная зона около дома 22 по улице Героев Панфиловцев, где расположен композиционный центр проекта, отдельно выдвинута на номинацию «Лучшая реализация проекта устройства пешеходной зоны». Наконец, в качестве «Самой благоустроенной территории объекта здравоохранения» наш район представит филиал № 1 городской поликлиники № 219 (бывшая поликлиника № 97), расположенный по адресу: ул. Вилица Лациса, д. 23, корп. 2. Подробно о проекте благоустройства шестого микрорайона Северного Тушина и территории поликлиники можно прочитать во втором и двенадцатом номерах нашей газеты за этот год.

Как отметил Владимир Говердовский, все объекты готовы к финальному этапу конкурса, и каждый из них достоин награды. Владимир Вячеславович выразил надежду, что в этом году шестой микрорайон сможет побороться за звание самого благоустроенного микрорайона столицы.

Алексей МИХАЙЛОВ,
фото автора

Потребительский рынок

Workout battle ко Дню физкультурника

Накануне Дня физкультурника на спортивной площадке возле бассейна «Лазурный» прошли соревнования, состоящие из двух этапов: силовое троеборье и поединок воркаутеров.



В последнее время большую популярность стал набирать спортивный вид физической нагрузки – workout, или, как его еще называют, уличный фитнес. Особенность «дворового» спорта в его доступности: практически на каждой спортивной площадке есть тренажеры, на которых воркаутеры выполняют упражнения – от элементар-

ных подтягиваний до зрелищных акробатических трюков.

На площадке у «Лазурного» не было равных по выполнению технически сложных элементов Никите Васильеву. Несмотря на то что спортсмен меньше года занимается уличным фитнесом, за это время он добился серьезных результатов. Никита является постоянным участником спортивных

турниров, где занимает призовые места. И по итогам прошедшего соревновательного дня Никита Васильев занял первое место.

Соревнования по силовому троеборью прошли в три этапа: подтягивание на перекладине, отжимание на брусьях и отжимание от пола. Судьями на турнире были сами участники.

На протяжении всего турнира бесспорными лидерами были Никита Васильев и Александр Шелковников. Депутат МО Покровское-Стрешнево Шелковников является постоянным организатором спортивных состязаний и сам с удовольствием принимает в них участие. В этот день Александр даже установил собственный рекорд: отжался от пола 123 раза!

Серебряным призером стал Евгений Кузнецов, а «бронза» досталась Алексею Хвостову. Кстати, Алексей на соревнованиях пришел с другом, в качестве болельщика. Но буквально через несколько минут после начала турнира зарядился «спортивным духом» и показал достойный результат.

По окончании соревнований все участники получили памятные сувениры, а призеры – кубки, медали и грамоты.

Ольга МАЛЫХИНА,
фото автора

Здравоохранение

Добрая атмосфера

В Тушинской детской городской больнице игровые комнаты были в каждом отделении. Не хватало только одной – в кардиологии. И вот 4 августа наконец-то игровая комната была открыта и здесь.



Кардиологическое отделение – самое «юное» в больнице, ему всего год. Оно рассчитано на 30 коек, здесь лечатся дети от 1 месяца до 18 лет с нарушениями ритма сердца, артериальной гипертензией, врожденными и приобретенными пороками сердца. В отделении есть все необходимое оборудование для проведения функциональной диагностики (суточного мониторинга давления и ЭКГ, проб с нагрузками, кардиограммы, УЗИ сердца). В нем работают профессиональные врачи, в том числе и высшей категории, регулярно проводятся профессорские обходы и даются консультации детям со сложными заболеваниями. Кардиохирургического отделения в больнице нет, но она всегда находится на связи с федеральными медучреждениями, которые оперируют детей с пороками сердца и аритмиями. А больница занимается подготовкой пациентов до операции и реабилитацией после.

В медучреждении понимают, что для скорейшего выздоровления человеку необходимы не только правильная диагностика и грамотное лечение, но и психологический комфорт, поэтому и открывают игровые комнаты.

«Когда у детей заканчиваются обследования и процедуры, у них остается свободное время, которое они порой не знают, как провести, – говорит Инна Трунина, начальник отделения кардиологии Тушинской больницы. – Чтобы разнообразить их досуг, мы создали игровую комнату. Она оснащена играми и книгами, рассчитанными на разный возраст и способствующими развитию детей. Здесь они забывают о своей болезни и быстрее выздоравливают».

Алла САХАЛОВА,
фото автора



А помог в этом добром деле благотворительный фонд «Дети – детям». Он уже давно занимается открытием игровых комнат, первую создал в Морозовской детской больнице и с тех пор открывает по 5-6 в год. «Каждый раз мы стремимся привлечь партнеров для осуществления задуманных идей. И, как показывает практика, легче собрать средства на операцию, когда речь идет о жизни ребенка, чем на то, чтобы создать ему каждыйдневный праздник, – считает Александр Комаров, президент благотворительного фонда. – Но я призываю задуматься над тем, что эмоциональная составляющая при выздоровлении важна не менее чем физическая».

В игровой комнате отделения кардиологии удалось создать настоящий домашний уют. Ковры на полу, мягкие пуфы, принимающие форму тела, столики, шкафчики и складные стульчики, множество игрушек, телевизор с познавательными передачами. Создатель комнаты пошел дальше и расписал стены холла и коридора фрагментами из детских сказок. По стенам расставили несколько шкафов с книгами в хороших переплетах, с яркими обложками.

На открытии комнаты выступили представители волонтерских организаций, они переоделись в костюмы клоунов и устроили для маленьких пациентов настоящий праздник с конкурсами и сценками. Так что, будем надеяться, больница не будет у детей ассоциироваться с холодными белыми стенами и угрюмыми коридорами. Здесь теперь царит уютная и добрая атмосфера, которая, и правда, способствует скорейшему выздоровлению.

№ 15 (095) 15 августа 2014 года

Инфраструктура

Службы города отчитались о борьбе с жарой

О принятых мерах доложил Сергею Собянину его заместитель по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков.



www.mos.ru

Сформирован спецотряд из 585 поливомоечных машин, которые также могут тушить пожары. В местах с повышенным уровнем пожарной опасности круглосуточно дежурит еще 50 спецавтомобилей. «Совместная с силами МЧС противопожарная группировка насчитывает 3,3 тысячи человек и около 1,5 тысячи единиц техники. Кроме того, вертолет спасателей дважды в день делает облеты», - добавил Бирюков.

Чтобы снизить температуру, усилен режим поливки асфальта - спецтранспорт делает это каждые два часа. Дворы, газоны и цветники поливают ночью, при этом вода берется из открытых водоемов.

Заммэра по вопросам транспорта Максим Ликсутов добавил, что на 10 станциях метро с самой высокой температурой дежурят бригады «скорой помощи», а на всех станциях, где температура воздуха превышает 28 градусов, бесплатно раздают воду. Он также отметил, что более 1 тысячи вагонов подземки и более 70% наземного транспорта оборудовано кондиционерами. В целях безопасности водители проходят усиленный медицинский контроль, а некоторым людям пожилого возраста сократили рабочий график. Организована выдача питьевой воды также на всех московских вокзалах и у пригородных платформ. А вот с установкой кондиционеров в подвижном составе на пригородных направлениях железнодорожного сообщения дело обстоит хуже. Из более чем 390 электричек системы кондиционирования воздуха имеются лишь в 80 с небольшим. Связано это с тем, что пригородные пассажирские перевозки лишь частично контролируются городом. Тем не менее Правительство Москвы, а также власти Подмоскovie прикладывают усилия по совершенствованию материальной базы, о чем мы рассказывали в прошлом номере газеты.

В свою очередь, заммэра по вопросам соцразвития Леонид Печатников отметил, что чрезвычайных происшествий в столице по линии его ведомства не зафиксировано, обращений жителей города в медучреждения не больше чем в аналогичные даты прошлого года. Большим спором, по словам Печатникова, стали «холодные комнаты» в центрах соцобслуживания, которые помогают пожилым людям пережить наиболее жаркие дневные часы. Посещать их могут все желающие, а не только «прикрепленные» к ТЦСО пенсионеры. Для посетителей организован питьевой режим, помощь медицинских сестер (измерение артериального давления, доврачебная медицинская помощь, профилактические беседы).

В зеленых зонах Москвы для предотвращения лесных пожаров и раннего выявления очагов возгорания осуществляются ежедневные облеты вертолетами Московского авиационного центра и беспилотными летательными аппаратами Департамента природопользования и окружающей среды города. Наземное патрулирование территорий проводят почти две сотни сотрудников ГУП «Мосприрода».



Выборы-2014

Посмотрим, послушаем, сравним

Таким образом, инициатива Сергея Собянина бесплатно и в равном объеме предоставить эфир для дебатов всем кандидатам нашла практическое воплощение. «Я считаю, городские каналы - «Москва 24», «Доверие», городское радио вполне могут быть предоставлены кандидатам для избирательной кампании, - сказал Сергей Семенович. - От наиболее четкого представления программ и предложений каждого кандидата зависит, насколько осозанным будет выбор москвичей».

Согласно жеребьевке, первые дебаты пройдут 18 августа на канале «Москва. Доверие» между кандидатами 44-го и 10-го округов. В этот же день дебаты состоятся и на телеканале «Москва 24» между кандидатами по 6, 26 и 24-му округам.

Всего пройдет 45 раундов, в каждом из которых примут участие кандидаты от одного избирательного округа - 5-7 человек. Завершатся дебаты 12 сентября, перед традиционным «днем тишины».

Длительность каждого телеэфира составит 24 минуты. Каждому эфиру будет предшествовать жеребьевка кандидатов, благодаря которой определится очередность выступлений. В зависимости от числа участников будет варьироваться время, отведенное каждому. В среднем кандидату дадут на выступление три минуты.

В процессе дебатов каждый кандидат проведет собственную презентацию. Также кандидаты смогут задать вопросы друг другу. На то, чтобы задать

18 августа холдинг «Москва Медиа» начинает трансляцию дебатов кандидатов в депутаты Мосгордумы на телеканалах «Москва 24» и «Москва. Доверие», радиостанциях «Москва FM» и «Радио Москвы».



один вопрос, дается 30 секунд, на ответ - одна минута. В конце выступления кандидатам дадут по одной минуте на заключительное слово.

Теледебаты пройдут в прямом эфире. На радиостанции «Радио Москвы» будет вестись прямая трансляция дебатов с телеканала «Москва. Доверие», а на «Москва FM» - с телеканала «Москва 24». Кроме того, на радиостанции «Москва FM» в вечернее время будет транслироваться запись дебатов.

Выборы в Московскую городскую Думу пройдут 14 сентября 2014 года в единый день голосования. Кандидатами в депутаты Мосгордумы зарегистрированы 273 человека. В городской парламент шестого созыва будут избраны 45 депутатов сроком на пять лет. Голосование пройдет по одномандатной системе.

С полным расписанием дебатов можно ознакомиться на сайте Мосгоризбиркома: mosgorizbirkom.ru.

Активный гражданин

Москвичи выбрали программу Дня города

В системе «Активный гражданин» подведены итоги электронного референдума, в ходе которого москвичи впервые сами решали, какие мероприятия пройдут в День города.

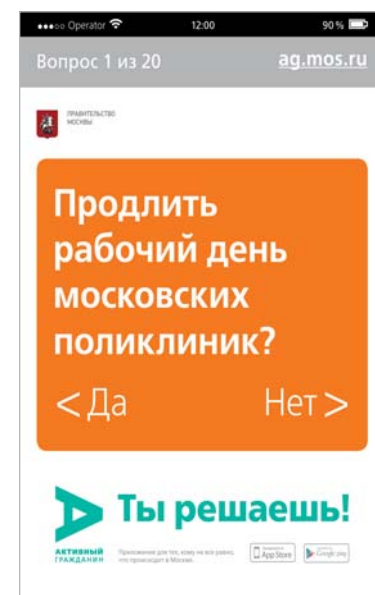
В голосовании приняли участие почти 104 тыс. человек. Москвичи могли выбрать три из 10 предложенных праздничных мероприятий или предложить свою идею. Список выставленных на голосование мероприятий был подготовлен Департаментом культуры на основании предложений горожан, поступивших через социальные сети или электронную почту.

Среди наиболее популярных вариантов оказались фестиваль фейерверков, день экскурсий и исторических квестов, детский День города, концерты, фестивали, танцплощадки. Кроме того, в ходе голосования у жителей спрашивали, собираются ли они принять участие в праздновании Дня города. 63% респондентов ответили положительно, еще 30% пока не определились со своими планами.

На данный момент среди актуальных опросов в проекте «Активный гражданин» - референдум о цвете трибун строящегося стадиона «Лужники». Задать этот вопрос предложил лично Сергей Собянин.

В качестве вариантов предлагаются бордовый (цвет стен Кремля и формы российской сборной), золотой (цвет главных медалей чемпионата) и графитовый. Референдум завершится 18 августа.

«Активный гражданин» приходит в районы, запуская опросы, касающиеся жителей конкретных московских территорий. Так, на вопросы о перспективах развития своих районов в СЗАО уже ответили жители Строгина, Щукина и Южного Тушина. В перспективе свои референдумы будут регулярно проводиться в каждом из районов Москвы.



В НАШЕМ РАЙОНЕ

Уважаемые читатели, обращаем ваше внимание на то, что управа района Северное Тушино также регулярно проводит онлайн-опросы на своем сайте: severnoe-tushino.mos.ru. В данный момент посетители сайта могут ответить на следующий вопрос: «Нужна ли в районе еще одна ярмарка выходного дня?» (с возможностью указать адрес).

Безопасность

Уточненный список участковых уполномоченных полиции по району Северное Тушино

**Участковый пункт
полиции (УПП) № 1**

(125481, Москва, ул. Фомичевой, д. 3, кв. 325; тел.: 8(499)492-42-68)
Паршков Владимир Владимирович, тел.: 8(929)929-32-65.

Адреса: ул. Свободы, д. 57, стр. 1; 59, 61, 61, корп. 1, 2; Химкинский бульв., д. 4, 6, 8, 10, 10, корп. 1-4; ПКМО «Северное Тушино».

Мотылев Александр Александрович, тел.: 8(929)929-44-53.

Адреса: ул. Свободы, д. 63, 65, 65, корп. 1-4; 69; ул. Фомичевой, д. 1, 1, корп. 1, 1-а.

Курмаев Равиль Хайдарович, тел.: 8(929)948-40-57.

Адреса: ул. Фомичевой, д. 3, корп. 1; 5, 5, корп. 1, 2; 7, корп. 1, 2; 9, 11, 13, 13, корп. 1.

УПП № 2

(125459, Москва, ул. Туристская, д. 14, корп. 1, кв. 1; тел.: 8(495)944-27-84)

Ушаков Владимир Юрьевич, тел.: 8(929)929-47-12.

Адреса: ул. Туристская, д. 8, 8, стр. 1; 10, 10, корп. 1; 14, корп. 1-6; 16, корп. 1-4; 18, 18, стр. 1.

Максимов Алексей Николаевич, тел.: 8(929)929-31-08.

Адреса: бульв. Яна Райниса, д. 4, корп. 5, 6; 6, корп. 1-3; 8, 10, 12; ул. Героев Панфиловцев, д. 17, корп. 2.

УПП № 3

(125459, Москва, бульв. Яна Райниса, д. 14, корп. 1, кв. 45; тел.: 8(495)949-87-47)

Гусейнов Этибар Магомедович, тел.: 8(929)948-47-92.

Адреса: ул. Туристская, д. 13, корп. 1, 2; 15, 17; бульв. Яна Райниса, д. 14, корп. 1, 2; 16, корп. 1, 2.

Беляев Андрей Викторович, тел.: 8(929)948-45-24.

Адреса: бульв. Яна Райниса, д. 18, корп. 1, 2; 20, корп. 1, 2; 22, корп. 1, 2; 24, корп. 1, 2; 26, корп. 1, 2; 28, корп. 1, 2; 30, корп. 1, 2; 32.

УПП № 4

(125480, Москва, ул. Героев Панфиловцев, д. 22, корп. 1, кв. 194; тел.: 8(495)496-05-61)

Сухов Александр Юрьевич, тел.: 8(929)929-44-92.

Адреса: ул. Вилиса Лациса, д. 14, 16, 18, 18, корп. 1, 2; 19, корп. 1, 3; 21, 21, корп. 1; 23, корп. 1; 29, 42; ул. Героев Панфиловцев, д. 22, корп. 1-4; 24.

Также исполняет обязанности на вакантном месте по адресам: ул. Туристская, д. 33, 33, корп. 1, 2; ул. Вилиса Лациса, д. 25, 25, корп. 1, 2; 26, 27, 27, корп. 1-3; 29, корп. 1; ул. Героев Панфиловцев, д. 20, корп. 1; 20, стр. 1-10; 26; ул. Саломеи Нерис, д. 4, 4, корп. 1-3; 6, 8, 12.

Иванов Станислав Владимирович, тел.: 8(929)929-27-12.

Адреса: ул. Вилиса Лациса, д. 31, корп. 1-3; 31, корп. 1, 2; 35, 37, корп. 1; 39, 41, 43; ул. Саломеи Нерис, д. 2, 2, корп. 1-7; ул. Героев Панфиловцев, д. 28.

УПП № 5

(125480, Москва, ул. Вилиса Лациса, д. 11, корп. 3, кв. 3, тел.: 8(495)495-20-53)

Тимченко Валентин Витальевич, тел.: 8(929)929-46-70.

Адреса: ул. Вилиса Лациса, д. 9, корп. 1, 2; 13, корп. 1; 15, 21, корп. 2-4; ул. Планерная, д. 5, 5, корп. 1-5; 7, корп. 1-3.

Александров Александр Александрович, тел.: 8(903)518-62-45.

Адреса: ул. Вилиса Лациса, д. 1, 1, корп. 1; 3, корп. 1; 5, корп. 1; 7, корп. 1, 2, 4; 2, 2, корп. 1; 4, 6, корп. 1, 2; 8, корп. 1; 9, корп. 3; 10, 17, стр. 1; ГСК «Сокол».

УПП № 6

(125481, Москва, ул. Фомичевой, д. 16, корп. 2, кв. 1, тел.: 8(495)494-21-01)

Горшков Артем Викторович, тел.: 8(929)929-38-29.

Адреса: ул. Свободы, д. 75, 75, корп. 1-3; 79, 81, корп. 1-5.

Латышев Анатолий Анатольевич, тел.: 8(929)948-45-37.

Адреса: ул. Фомичевой, д. 2, 4, 4, стр. 1; 6, 8, 8, корп. 1, 2; 10, корп. 2; 12, корп. 1, 2; ул. Свободы, д. 71, 71 корп. 1, 2; 73, корп. 1.

Соколов Роман Владимирович, тел.: 8(925)509-44-04.

Адреса: ул. Фомичевой, д. 14, корп. 1-3; 16, корп. 1-6; ул. Свободы, д. 83, корп. 1-5; ул. Планерная, д. 2, 4, корп. 1; 6, 6, корп. 1, 2; 12, корп. 2; ул. Героев Панфиловцев, д. 10, 10, корп. 1; 10, стр. 1-12.

Филиппова Марина Ивановна, тел.: 8(929)929-44-81.

Адрес: ул. Свободы, д. 81, корп. 2.

УПП № 7

(125481, Москва, ул. Планерная, д. 12, корп. 5, кв. 146; тел.: 8(495)495-40-47)

Дюличев Олег Александрович, тел.: 8(929)929-28-07.

Адреса: ул. Планерная, д. 7а, 12, корп. 1, 3, 4; 14, 14, корп. 1; вл. 8, вл. 10.

Также исполняет обязанности на вакантном месте по адресам: ул. Планерная, д. 16, 9, корп. 5-7; ул. Свободы, д. 81, корп. 6; 85, корп. 1-4; 85, стр. 3; 87, 87, корп. 2.

Рынзин Михаил Евгеньевич, тел.: 8(901)504-64-60.

Адреса: ул. Планерная, д. 12, корп. 5-7; 14, корп. 2-5; 16, 16, корп. 1-4.

Часы приема населения в участковых пунктах полиции: среда – с 18.00 до 20.00, пятница – с 18.00 до 20.00.

Отдел МВД России по району Северное Тушино

(125481, Москва, ул. Планерная, д. 6) Телефоны: 8(495)495-51-37 – дежурная часть; 8(495)495-52-83 – круглосуточный. Факс: 8(495)496-40-40, 8(495)495-55-89.

Социальная политика

Война с собственным ребенком

Специалисты территориального отдела Московской службы психологической помощи по СЗАО предлагают несколько советов, как справиться с конфликтной ситуацией в вашей семье.

Подростки наиболее часто называют такие причины конфликта, как разные с родителями взгляды на жизнь, несправедливость их требований, школьные оценки. Причем первая из названных причин встречается наиболее часто. Конфликт «отцов и детей» – вообще устоявшееся социокультурное явление, плюс к этому половозрастные особенности подростков мешают взаимопониманию, как итог – представления родителей о собственных правах и обязанностях и правах и обязанностях своих детей не соответствуют представлениям детей.

В подростковом возрасте происходит открытие своего внутреннего мира, своего «я». Дети сами этих проблем еще не видят, а взрослые в свое время так или иначе разрешили их и тоже больше не замечают. Подростки значительно чаще взрослых людей чувствуют себя одинокими и непонятыми. Вместе с осознанием своей уникальности и неповторимости приходит потребность в принятии и понимании. А взрослые часто бывают не готовы к интимно-личностному, равноправному общению с подростками. Дети для них остаются в статусе детей, но подобные взаимоотношения перестают удовлетворять подростков.

Эта ситуация часто приводит к следующему. Во-первых, подросток часто «перегибает палку» в стремлении к индивидуальности, а взрослые не понимают, что ему больше нужна не сама

свобода действий, а право на нее. Стремясь к открытым отношениям, подросток еще не умеет оценивать уместность своего поведения. Поэтому взрослым, делая замечания, следует быть аккуратнее, стараться не ранить подростка неосторожными упреками.

Во-первых, если общение родителей и подростка на основе взаимопонимания и взаимного интереса не получается, оно принимает формальный, рутинный характер. В таких условиях даже

Если общение родителей и подростка на основе взаимопонимания и взаимного интереса не получается, оно принимает формальный, рутинный характер

справедливые и обоснованные требования родителей воспринимаются подростком как несправедливые, тем более если эти требования высказываются в категоричной, безапелляционной форме. И чем больше родители делают акцент на формальную сторону жизни детей (поведение, успеваемость), тем меньше взаимопонимания и напряженнее взаимоотношения с детьми.

Напротив, бывают ситуации, когда родители вполне понимают детей, но вынуждены отказывать им в неразумных или чрезмерных запросах и желаниях. В свою очередь растущие дети еще не понимают, что свобода как атрибут взрослой жизни дополняется ответственностью и внутренними ограничениями. В этом случае

скорее подростки не понимают своих родителей, не понимают, что взрослые, обладая опытом, ограждают их от соблазнов и опасностей взрослого мира. Со стороны родителей решением проблемы может стать осознание того, что ребенок уже готов к равноправному общению, и соответствующие коррективы своих действий. Имеет смысл попробовать пересмотреть зоны ответственности между вами и подростком: в чем конкретно вы даете больше свободы, в чем конкретно вы де-

легируете ему (ей) больше ответственности.

А вот советы по поводу различных взглядов на жизнь, касающиеся вкуса (музыка, одежды, увлечений и др.), в тяжелые конфликты чаще всего не перерождаются, более того, как правило, дети со временем перенимают интересы своих родителей.

Успеваемость как повод к конфликту связана с тем, что родители зачастую хотят в детях реализовать то, что у них в свое время не получилось. Отсюда



более требовательное отношение к успехам ребенка. Таким родителям психологи советуют не напрямую контролировать оценки своих детей, а поинтересоваться реальными их знаниями и умственным развитием.

Так или иначе, если конфликт уже разгорелся, существуют меры, которые можно предпринять, чтобы его погасить.

Если вы не участник конфликта, который возник в вашей семье или между вашим ребенком и

другим человеком, то старайтесь открыто не поддерживать ни одну из сторон, давайте оценку ситуации, но не людям.

Если же вы участник конфликта, постарайтесь сдерживать свои эмоции, приводите аргументы в контексте ситуации, без перехода на личности, пробуйте посмотреть на ситуацию глазами вашего собеседника, задумайтесь, возможен ли компромисс. Если вы конфликтуете с подростком, то уважайте его (ее) как личность, вспомните себя и свои интересы в таком же возрасте, отделяйте тему конфликта от личности подростка. И самое главное – всегда помните, что самостоятельность вашего ребенка еще отнюдь не означает угрозу его потерять.

Адрес территориального отдела Московской службы психологической помощи населению по СЗАО: ул. Вилиса Лациса, д. 1, корп. 1. Записаться на прием к специалисту можно по телефону (495) 944-45-04.