



СОБЫТИЕ

С любовью по жизни

На территории Музейно-паркового комплекса «Северное Тушино» в кафе «Робин Бо» в День семьи, любви и верности самые крепкие супружеские пары округа, прожившие в браке более 25 лет, получили награды от префектуры – медали «За любовь и верность», учрежденные столичными властями в 2008 году в честь этого семейного праздника. Район Митино в этом году представляли пять семей.

Супруги Аракелян состоят в браке уже 41 год. За этот период они вырастили двоих сыновей, помогают воспитывать внука. А познакомились будущие муж и жена еще в 1972 году на курсах повышения квалификации. Надежда Васильевна возглавляла отделы на двух предприятиях ЗАО «Автокомбинат № 3» и ВЦ «Главмосавто-транс». В настоящее время она является членом районного Совета ветеранов, ведет активную общественную деятельность. Геннадий Арутюнович много лет трудился в ОАО НПП «Темп» им. Короткова, завершил трудовую деятельность в должности заместителя генерального директора. Имеет два высших образования.

Сергей Александрович и Ольга Васильевна Нестины в браке 34 года. Глава семьи – заслуженный учитель РФ, он известен многим митинцам, так как работает директором школы № 1900 с углубленным изучением иностранных языков. А Ольга Васильевна – преподаватель иностранных языков. Она – лауреат гранта мэра Москвы в сфере образования, почетный работник образования. У супругов двое сыновей. К сожалению, Ольга Васильевна не смогла приехать на церемонию награду получал Сергей Нестин.

Супружеская пара Цысс в благополучном семейном союзе состоит более 31 года. Людмила Викторовна работает в Управлении социальной защиты населения района Митино свыше 20 лет, она – председатель проф-



Награждение семьи Цысс (31 год в браке)

союзного комитета. Имеет звание «Ветеран труда». Евгений Александрович работает председателем ГСК «Новобратцево». Залог семейного счастья, по мнению супругов, «в трепетном отношении друг к другу, в совместном времяпрепровождении». Вырастили сына, помогают воспитывать внука.

К сожалению, супруги Аракчевы и Хаметовы прийти на церемонию награждения не смогли, подарки им передадут сотрудники управы.

Виновников торжества поздравила заместитель префекта Ольга Ильина: «Семья – это самое главное в жизни! Мне очень приятно, что в нашем округе много

пар, которые прожили в браке уже более 25 лет. От имени префекта Владимира Говердовского и от себя лично поздравляю вас. Огромного уважения заслуживает то, что вы на протяжении этих долгих лет сумели сохранить свои семьи, вырастить достойное поколение! Мы гордимся вами! Пусть вас окружает забота и тепло ваших близких, пусть также крепки будут ваши семьи».

Медалью «За любовь и верность» супругов награждали депутаты МГД Евгений Герасимов и Валерий Скобинов. Они также поздравили супружеские пары с праздником. «Несмотря на то, что сам праздник довольно молодой, с каждым годом его отмечают со все большим размахом. Понятия: семья, любовь, верность – ключевые, на них держится наша страна. Семья – это удивительное сообщество, где люди, находясь рядом друг с другом, чувствуют себя комфортно, защищены. Я от всей души поздравляю вас, желаю вам жить в мире и согласии. Вы для всех огромный пример», – сказал, в частности, В. Скобинов. Кроме того, признательность и глубокое уважение выразили семьям начальник Управления культуры и молодежной политики СЗАО Марина Реер, заместитель начальника Управления социальной защиты населения СЗАО Ирина Кузнецова, начальник отдела по организации медицинской помощи детям и матерям дирекции здравоохранения СЗАО Елена Карпова, член Общественного совета при префекте Ольга Ярославская. Помимо медалей и грамот в память о торжественном событии супружеские пары получили бытовую технику и цветы.

Ольга МАЛЫХИНА,
фото автора



Браку супругов Аракелян 41 год

КОРОТКО

Новый автобусный маршрут свяжет Митино с метро «Планерная»

В рамках краудсорсингового проекта «Наши маршруты», проведенного городским Департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, москвичи высказали пожелания об увеличении количества автобусных маршрутов. На оперативном совещании в Правительстве Москвы Сергей Собянин отметил, что большее количество голосов получили девять маршрутов. Мэр дал поручение их подготовить.

Как уточнил заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы Максим Ликсутов, один из маршрутов, который является

лидером голосования, должен пройти от метро «Планерная» до метро «Сходненская», отсюда по ул. Фабрициуса до 13-го мкр Тушина, далее до метро «Волоколамская». Так как этот и другие маршруты востребованы горожанами, то они должны быть запущены в ближайшее время.

Также москвичи в рамках проекта «Наши маршруты» обсуждали работу общественного транспорта ночью. Сейчас в Москве работает четыре ночных маршрута, к концу года планируется увеличить их до восьми. За время их работы было перевезено почти 300 тысяч пассажиров. Москвичи предложили организовать ночные маршруты на всех вылетных магистралях города.

Купание – только в Серебряном Бору

Северо-Западный округ Москвы богат водными ресурсами, которые каждое лето привлекают большое количество отдыхающих. Чтобы весь сезон любители позагорать и искупаться чувствовали себя комфортно, на официальных пляжах установлены информационные щиты и знаки, организована своевременная уборка прибрежной территории и вывоз мусора, очищено дно в местах купания. У кромки воды построены вышки, на которых постоянно дежурят спасатели. Места для купания детей и взрослых огорожены буями, яркий цвет которых служит предупреждением для проходящих катеров.

Однако не все граждане стремятся в обустроенные зоны отдыха, а идут на так называемые

«дикие пляжи». Сотрудники поисково-спасательных станций Северо-Западного округа постоянно патрулируют акваторию. Случаи, когда отдыхающим в запрещенных для купания местах приходится оказывать первую помощь, происходят регулярно. Не исключением становится и пруд в митинском Ландшафтном парке.

Сотрудники Управления МЧС по СЗАО просят граждан подумать о своей безопасности. Для купания выбирайте обустроенные пляжи – «Серебряный Бор - 2» (ул. Таманская) и «Серебряный Бор - 3» (4-я линия Хорошевского Серебряного Бора). Остальные зоны отдыха Северо-Западного округа не предназначены для купания.

В случае происшествия немедленно звоните: 101.

Вдоль столичных магистралей высадят яблони, шиповник и каштаны

Москомархитектура разработала стандарты по благоустройству 19 вылетных магистралей Москвы. В новых стандартах предлагается комплексный подход: в рамках одного проекта разрабатывается и все, что касается тротуаров (водоотведение, покрытие, велосипедные дорожки), и концепция озеленения, и архитектурные аспекты (фасады, освещение), и план размещения некапитальных объектов (скамеек, остановок, урн, киосков, велопарковок). Кроме того, в документе прописан ряд мер по защите зеленых насаждений.

Вдоль трасс рекомендуется высаживать смородину альпийскую, шиповник, барбарис, жимолость, виноград, а также яблони, лиственницы, каштаны, клены, березы, липы. Цветы (астры, крокусы, маргаритки, нарциссы и другие) предполагается высаживать на клумбах или в кашпо.

Главная задача озеленения вылетных магистралей – организация

санитарно-защитной полосы между пешеходной зоной и проезжей частью и снижение шума. В документе отмечается, что, например, такие магистрали, как Варшавское, Ленинградское, Ярославское шоссе, формируют не только транспортную систему города, но и его архитектурный облик.

Новые требования предъявляются также к велодорожкам, идущим вдоль магистралей. Если велодорожки двухполосные – между полосами следует сделать разделительный промежуток в 0,5 метра или разметку. При этом если дорожка идет по пешеходной зоне, ее стоит прокладывать по краю, который ближе к проезжей части. В документах прописаны и рекомендуемые цвета покрытия дорожек и пешеходных зон.

Важно, что пешеходные зоны будут проектироваться с учетом потребностей инвалидов. В частности, уклоны тротуаров не должны превышать 5%, а ширина однополосного тротуара должна быть не менее 2 метров.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

Что делать, если помочь некому?

Лето в разгаре! Шумом зеленых листьев и ярким солнцем оно стучится в наши окна, просит впустить, обещает радость и праздник. Но, как это часто бывает, при солнечном свете беспорядок в квартире становится особенно заметным. Пора наводить чистоту! Однако для пожилых людей в силу ряда причин генеральная уборка – это непростое занятие.

Хорошо, когда могут помочь родные. А если их нет? А если дети живут далеко, что не редкость в таком мегаполисе, как Москва, заняты на работе, общаются в основном по телефону? Не хочется загружать их своими проблемами. Кто может помочь пожилому человеку в такой ситуации? Выход нам подсказала заведующая филиалом «Митино» Территориального центра социального обслуживания «Щукино» Галина ЗУДИНА.

«Каждый житель района Митино, оказавшийся в трудной жизненной ситуации и нуждающийся в социальной поддержке, может обратиться в филиал «Митино» по вопросу оказания ему социальной помощи, — рассказывает Галина Владимировна. — Мы предлагаем большой спектр бесплатных услуг согласно территориальному перечню гарантированных государством социальных услуг, а также большой перечень дополнительных услуг на платной основе. Это значит, что наши социальные работники за умеренную плату наведут в квартире чистоту и порядок, вымоют окна, создадут атмосферу уюта и праздника. Надо сказать, что платные услуги включают в себя не только уборку жилого помещения. Востребованы у населения услуги по приготовлению пищи, сопровождение в поездках по городу, услуги парикмахера».

Галина Зудина сообщила нашим читателям и об услугах по комплексной реабилитации инвалидов, оказываемых отделением социальной реабилитации. Она включает в себя услуги по медицинской реабилитации, в том числе с использованием физиотерапевтических методов, оздоровительной



физкультуры, ароматерапии, фитотерапии, аэроионизации, массажа, диагностики и коррекции на аппарате ПМ-КОР, DETENSOR-MED-терапии. Наблюдения показывают, что граждане с группой инвалидности, пройдя курс обязательной комплексной реабилитации бесплатно, в дальнейшем, отмечая заметное улучшение

здоровья, заключают договор на прохождение еще одного курса на платной основе.

Пожилые люди обычно боятся пускаться в дом незнакомых людей, предлагающих различные услуги, и это правильно. Но в случае если этот человек – сотрудник ТЦСО, опасаться не следует. «Территориальный центр социального обслуживания «Щукино», филиал «Митино», — государственное учреждение, его специалисты имеют постоянную регистрацию, регулярно проходят медицинский осмотр, — говорит заведующая филиалом «Митино». — Если клиент обращается в филиал по вопросу оказания ему платной услуги, то заключается двусторонний договор, где четко прописаны права и обязанности обеих сторон. После оказания услуги клиент и исполнитель подписывают акт выполненных работ. Доверяя уход за близким человеком опытным профессионалам, вы можете не сомневаться, что ему будет оказано качественное обслуживание».

Ну и наконец еще об одном немаловажном аспекте: какова цена вопроса? Стоимость услуг зависит от специфики и продолжительности их оказания. Например: проведение уборки или приготовление горячей пищи стоит 230 рублей за час. Услуги парикмахера – 115 рублей за 30 минут.

**Подробнее о расценках вы можете узнать, обратившись в филиал «Митино» ГБУ ТЦСО «Щукино» по адресу: ул. Дубравная, д. 40, корп. 1, а также на сайте: www.tcso32.ru.
Поговорив со специалистами, вы решите, что из предложенного спектра платных социальных услуг вам интересно. Наши контактные телефоны: 8(495)794-24-67; 8(495)754-01-04.**



Государственные услуги в электронном виде

Управление социальной защиты района Митино информирует жителей района о том, что начиная с 25 июня 2014 года осуществляется прием и рассмотрение поданных в электронном виде через «Личный кабинет» на Портале государственных и муниципальных услуг города Москвы запросов на предоставление следующих государственных услуг:

- предоставление ежемесячной денежной выплаты;
- назначение и предоставление региональной социальной доплаты неработающим пенсионерам;
- предоставление ежемесячной денежной компенсации на оплату услуг местной телефонной связи одиноким пенсионерам и семьям, состоящим только из пенсионеров;
- предоставление ежемесячной денежной компенсации на оплату услуг местной

телефонной связи отдельным категориям граждан – абонентам телефонной сети;

- предоставление городских мер социальной поддержки в денежном выражении либо в виде социальных услуг;
- постановка отдельных льготных категорий граждан, нуждающихся в санаторно-курортном лечении, на учет для получения бесплатной санаторно-курортной путевки в соответствии с нормативными правовыми актами города Москвы;

- постановка федеральных льготных категорий граждан, нуждающихся в санаторно-курортном лечении, на учет для получения бесплатной санаторно-курортной путевки.

**Документы, которые необходимы для назначения данных выплат, указаны на Портале государственных услуг: pgu.mos.ru.
Приемные дни УСЗН: понедельник - с 11.00 до 20.00, среда - с 9.00 до 18.00, пятница - с 9.00 до 16.45, обед - с 13.45 до 14.30.
Телефон: (495)751-01-91.**

ЭКОНОМИКА

Все больше москвичей сдают квартиры легально

С осени 2012 года по поручению мэра Москвы Сергея Собянина в столице успешно реализуется проект по наведению порядка в жилом секторе и легализации рынка аренды жилья. За более чем полтора года число москвичей, декларирующих доходы от аренды квартир, увеличилось в 4 раза.

По оперативным данным Управления Федеральной налоговой службы России (УФНС) по Москве, с начала 2014 года подано более 19 тысяч налоговых деклараций на общую сумму около 700 млн рублей. Одновременно выросло число приобретенных патентов на аренду жилья: только с начала года куплено порядка 2 тысяч патентов. Общий объем налоговых поступлений по аренде жилья в 1-м полугодии 2014 года составил около 0,8 млрд рублей. По итогам текущего года прогнозируется, что не менее 27 тысяч москвичей, сдающих жилье в аренду, будут делать это легально. Соответственно, порядка 1 млрд рублей по налогу на доходы физических лиц от аренды квартир и приобретенных патентов вернутся в районы города и пойдут на благоустройство дворов, капитальный ремонт жилого фонда.

Программа реализуется при четком взаимодействии префектур, правоохранительных и налоговых органов. Факты сдачи жилья в аренду выявляются жителями через общегородской интернет-портал «Наш город», управляющими компаниями и ТСЖ, а также общественными пунктами охраны порядка (ОПОП). Так, за период с января по июль текущего года выявлено и передано в работу полиции более 57 тыс. фактов нелегальной сдачи жилья в аренду. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года прирост составил около 70%.

Собранные факты поступают на проверку участковым уполномоченным - за отчетный период ими проверено около 14 тыс. квартир, или почти четверть от общего числа поступивших сигналов. Это в 4 раза больше прошлогодних показателей.

С конца 2013 года по всем основным показателям работы УФНС по проекту наблюдается положительная динамика. Растет число проведенных контрольных мероприятий. Только во II квартале нынешнего года в результате проведенной налоговой органами работы к уплате налога были дополнительно привлечены около 600 налогоплательщиков, что в 3 с лишним раза выше аналогичного показателя по всему 1-му полугодью 2013 года. Сумма штрафов в текущем году составила около 30 млн рублей и увеличилась в 10 раз по сравнению с 2013 годом.

АКТУАЛЬНО

Барышиха против уплотнения

В Митине на улице Барышихе строители попробовали начать подготовку к строительству ФОКа, но столкнулись с ожесточенными протестами жильцов близлежащих домов. Жители также обратились к своему депутату в Мосгордуме Валерию Скобинову, который поддержал митингцев.



На улице Барышихе (д. 30, стр. 1) в конце июня 2014 года должно было начаться строительство физкультурно-оздоровительного комплекса. Строители выгрузили оборудование, установили ограждения. Однако жители домов выразили свой протест и даже вызвали наряд полиции.

В 2011 году по этому вопросу были проведены публичные слушания, о которых жители,

по их словам, ничего не знали. К тому же данное строительство является уплотняющим и обладает всеми признаками точечной застройки. Подъезды к будущему объекту отсутствуют, в результате чего весь транспорт будет скапливаться во дворах.

Депутат Московской городской Думы Валерий Скобинов, к которому обратились жители, сразу поддержал их позицию и

обратился с письмом к мэру Москвы с просьбой дать поручение остановить строительство. «Ситуация привела к обострению обстановки и нарастанию социального напряжения, - говорится в письме депутата. - Жители района были крайне возмущены сложившейся ситуацией и выступили против застройки на внутридворовой территории».

Просто возмущением дело не ограничилось. 7 июля жильцы окрестных домов собрались на стихийный сход, который закончился конфликтом - был сломан забор, ограждающий территорию строительства, и охране пришлось покинуть объект.

При этом, как отмечает Скобинов, разрешение на строительство у застройщика действует только до 25 июля 2014 года. И нужно добиться отказа в продлении разрешения, так как были нарушены сроки подачи заявления и работы начались очень поздно.

Дмитрий СЕРГЕЕВ

АНТИТЕРОР

Подозрительный предмет. Что делать?

Иногда на глаза нам попадают бесхозные вещи, которые вполне могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы увидели забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы нашли неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно

сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно оповестите администрацию или охрану.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной

группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

ГОРОД

Разгрузка машин пройдет в тишине

На проведение ночных разгрузочно-погрузочных работ в магазинах, расположенных в жилых домах или пристройках к жилым домам, введены серьезные ограничения. Они регламентированы постановлением Правительства Москвы, принятым с учетом результатов электронного референдума в системе «Активный гражданин». В пользу ограничения высказались 70% москвичей.

Голосование среди горожан проходило с 10 по 20 июня. Все в опросе приняли участие 51 234 человека.

Необходимость регламентирования ночных разгрузочных работ в торговых точках связана с введением ограничения на въезд в город грузового транспорта в дневные часы, в результате чего большая часть разгрузочных работ стала производиться в ночное время, вызывая жалобы жителей.

Для жителей Москвы наиболее важными условиями при проведении разгрузочно-погрузочных работ в ночное время является глушение двигателя машины (21% голосов), а также запрет на использование оборудования, превышающего допустимые нормы шума (20% голосов). Почти 10% горожан не устраивает использование громкой связи. Кроме того, запрещено освещать фасады жилых домов прожекторами или

фарами машин. 42% опрошенных считают необходимым соблюдение всех вышеперечисленных условий.

Все эти замечания были учтены в постановлении правительства, подготовленном Департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. Теперь работники при погрузке и разгрузке в ночное время не смогут оставлять двигатель транспорта включенным, использовать громкоговорящую связь, громко разговаривать, применять оборудование, превышающее допустимые нормы шума. Также они будут обязаны использовать технические средства и решения по снижению уровня шума - такие, как конвейерная выгрузка, бесшумные замки дверей кабины, шумопоглощающие покрытия для стен. Кроме того, запрещено освещать фасады жилых домов прожекторами и фарами.

Принять участие в референдумах, которые проводятся в рамках проекта «Активный гражданин», может любой житель столицы на сайте проекта «Активный гражданин»: ag.mos.ru, или с помощью мобильного приложения. Для этого необходимо установить приложение на смартфон на базе iOS или Android, идентифицироваться по номеру мобильного телефона и заполнить профиль. Кроме того, по наиболее резонансным темам в рамках проекта «Активный гражданин» можно проголосовать в 71 из 93 МФЦ по всей Москве. С момента запуска постоянными пользователями системы «Активный гражданин» стали 169 тыс. москвичей. В общей сложности ими пройдено более 1,5 млн опросов.

АФИША

Нескучное лето

Летом в городе остается не так много жителей, но и те, кому не представилась возможность уехать на отдых, найдут чем заняться. Множество увлекательных и познавательных мероприятий организуют библиотеки нашего района, управа, учреждения спорта и культуры. Мы подобрали для митинцев анонс самых интересных литературных, музыкальных, спортивных и исторических мероприятий, которые будут проходить в конце июля в нашем районе, а также во Дворце культуры «Салют», который находится в районе Южное Тушино.

22 июля, 10.00 - Торжественный митинг с возложением цветов к памятнику зенитчикам Великой Отечественной войны, посвященный 71-й годовщине отражения первого воздушного налета фашистской авиации на Москву. Библиотека № 34.

11.00 - Литературное путешествие «Прогулка по черным и белым полям» (для дошкольников и школьников). Детская библиотека № 30.

23 июля, 10.45 - Фитнес-зарядка. Пятницкое шоссе, д. 40, корп. 1 (дворовая спортивная площадка).

11.00 - Веселые старты «Шустрый мяч». Пятницкое шоссе, д. 40, корп. 1 (дворовая спортивная площадка).

14.00 - Конкурс рисунков на асфальте «Ура, каникулы!». Пятницкое шоссе, д. 36 (ГБУ ЦСПСиД «Благополучие»).

24 июля, 11.00 - «Мои первые

стихи» (для учащихся младшего школьного возраста). Детская библиотека № 32.

19.00 - Вечер капоэйры для детей, подростков и молодежи. Открытая площадка Ландшафтного парка (ул. Барышиха, д. 4).

25 июля, 11.00 - Историко-литературная композиция «Россия и первая мировая война» (в рамках работы историко-патриотического клуба). Библиотека семейного чтения № 33.

28 июля, 11.00 - Час истории «Кавалерист-девица на фронтах Первой мировой. Георгиевский кавалер Антонина Пальшина». Детская библиотека № 30.

11.00 - Устный журнал «По морям, по волнам». Библиотека семейного чтения № 33.

11.00 - Презентация электронного ресурса «Первая мировая - хроника событий» (к 100-летию начала Первой мировой войны). Библиотека № 34.

29 июля, 11.00 - Литературная гостиная «Нет, я не Байрон, я другой». Детская библиотека № 30.

11.00 - Час истории «Русскому флоту быть». Детская

библиотека № 32.

30 июля, 20.00 - Игры чемпионата Митино по мини-футболу среди мужчин. Ул. Барышиха, д. 33, стр. 1 (территория искусственного катка).

Адреса и телефоны библиотек района Митино:
Детская библиотека № 30, 3-й Митинский пер., д. 2. Тел.: (495)794-23-95.
Детская библиотека № 32, ул. Барышиха, д. 21. Тел.: (495)794-40-93.

Библиотека семейного чтения № 33, Пятницкое шоссе, д. 16, корп. 1. Тел.: (495)794-19-19.

Библиотека № 34, ул. Генерала Белобородова, д. 30. Тел.: (495)794-78-01, 794-78-02.

Дворец культуры «Салют» (ул. Свободы, 37; www.dksalut.ru) приглашает всех желающих на бесплатные мероприятия для детей.

Еженедельно по понедельникам и средам в 11.00 познавательные встречи «В гостях у мультфильма».

«Уроки волшебства». Мастер-классы:

23 июля - «Пластилиновая живопись».

30 июля - «Волшебная аппликация».

Начало в 13.00.

Лекторий:
30 июля в 18.00 - «Восхождение на Олимп: жизненный путь женщины».

Музыкальные и литературные мероприятия:

25 июля в 17.00 - «Живи, танцуй!» - танцевальный вечер.

25 июля в 17.00 - «Жил такой парень» - литературный вечер, посвященный 85-летию со дня рождения В.М. Шукшина.

27 июля в 15.00 - «П.И. Чайковский. «Времена года» и романсы». Концерт Народного коллектива «Вокальный ансамбль «Вдохновение» к 174-летию П.И. Чайковского.

27 июля в 18.00 - «Орел pic». Молодежный креативный проект.

30 июля в 19.00 - «Бард-среда» - вечер любителей авторской песни.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НА ЗАМЕТКУ

У вас будет ребенок!

Бэби-бум, начавшийся в Москве несколько лет назад, продолжается. Все больше семей - молодых и со стажем - задумывается о детях. Но осуществить мечты о потомстве удается не всем. С такого рода проблемами женщины, живущие в нашем округе, приходят в Центр планирования семьи, который с 2002 года работает в Митине (ул. Дубравная, д. 41). Он входит в состав амбулаторного центра «ГБУ ГП № 180 ДЗМ».

Отделение Центра планирования семьи оснащено современным медицинским оборудованием: аппарат УЗИ, спермоанализатор, аппарат радиоволновой терапии шейки матки, фетальный монитор, кольпоскопы. Но главная ценность медицинского учреждения – это кадры: в центре работает пять акушеров-гинекологов, по одному врачу андрологу и психологу и два врача ультразвуковой диагностики. Все врачи имеют высшую категорию, один из них - кандидат медицинских наук.

Врачи поликлиники округа направляют пациентов в Центр планирования семьи по таким показаниям: бесплодие в браке; нарушения репродуктивной функции, в том числе с эндокринологическим фактором; невынашивание беременности; патологическое течение климакса; подбор контрацепции; реабилитация после родов, аборт, гинекологических операций. Запись пациентов на прием ко всем специалистам Центра планирования семьи врачами поликлиники осуществляется по системе электронной записи ЕМИАС. Необходимые обследования пациентов проводятся непосредственно на базе Центра планирования семьи.

Необходимо сказать и о том, что в соответствии с приказом

руководителя Департамента здравоохранения г. Москвы от 11.08.2008 № 607 «О совершенствовании организации работы по лечению бесплодия с применением вспомогательных репродуктивных технологий за счет средств бюджета города Москвы» составлен реестр пациентов с диагнозом «бесплодие», нуждающихся в проведении вспомогательных репродуктивных технологий методом экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) за счет средств городского бюджета. Отбор пациентов на проведение ЭКО осуществляется по следующим критериям: абсолютное трубное бесплодие; бесплодие более 2 лет при отсутствии эффекта от других методов лечения. Возраст женщины должен составлять от 22 до 38 лет (включительно) на момент включения в реестр.

После предварительного обследования и подготовки пациентки из Центра планирования семьи отправляются в Перинатальный центр при родильном доме № 17 САО г. Москвы в отделение ЭКО. При наступлении беременности женщина направляется из отделения ЭКО в женскую консультацию по месту жительства, и уже там осуществляется наблюдение по беременности (в соответствии с приказом Минздрава РФ от 1.11.2012 г. № 572н «Об утверждении Порядка



оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология»).

Женщины с отягощенным акушерско-гинекологическим анамнезом направляются по предварительной записи на консультацию в Центр планирования семьи и консультативно-диагностическое отделение родильного дома № 1 СЗАО г. Москвы. На роды пациентки направляются в родильный дом №1 в плановом и срочном порядке.

По состоянию реестра СЗАО на ЭКО очередь ожидания отсутствует.

В результате обследования и лечения врачами Центра планирования семьи за 9 месяцев 2013 года беременность наступила у 208 пациенток с бесплодием. У 681 пациентки с

невынашиванием сохранена беременность.

В Центре планирования семьи также организована работа по обследованию и лечению пациенток с миомой матки и пролапсом гениталий. После предварительного обследования женщины направляются в Московский городской центр планирования семьи и репродукции для проведения органосохраняющего оперативного лечения за счет средств городского бюджета (согласно приказу Департамента здравоохранения г. Москвы № 198 от 27.03.2008 г. «О совершенствовании и организации гинекологической помощи»).

При необходимости стационарного лечения пациентки направляются в гинекологическое отделение городской клинической больницы № 52.

В Центр планирования семьи могут обращаться и подростки 15 - 19 лет, где врачи их проконсультируют по вопросам профилактики заболеваний репродуктивной сферы и пропаганды здорового образа жизни.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Катание по правилам

8 апреля 2014 года были внесены изменения в Правила дорожного движения Российской Федерации – теперь у велосипедистов появились новые нормы, регламентирующие катание по городским и проселочным дорогам.

Управление ГИБДД Москвы напоминает участникам дорожного движения, что в соответствии с новыми поправками движение велосипедистов младше 7 лет может осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, и также в пределах пешеходных зон. А детям в возрасте от 7 до 14 лет разрешено передвижение и по велосипедным дорожкам.

В Правилах разъясняется, когда велосипедист может ехать по правому краю проезжей части или по обочине, но это разрешено только велосипедистам старше 14 лет.

Родителям нужно объяснить ребенку, что, пересекая дорогу по пешеходному переходу, нужно остановиться, спешиться и катить велосипед рядом с собой. Кроме

того, следует обратить внимание детей на то, что кататься на велосипеде во дворе тоже опасно, а наиболее безопасными местами для катания на велосипедах и самокатах являются парки и специальные площадки.

Столичная Госавтоинспекция еще раз напоминает водителям о необходимости быть предельно внимательными на дороге и внутри дворовой территории. При повороте направо или налево водитель обязан уступить дорогу пешеходам и велосипедистам, пересекающим проезжую часть дороги, на которую он поворачивает.

Дополнительные требования к движению велосипедистов и водителей мопедов (выдержки из Правил)

24.2. Допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет:

- по правому краю проезжей части – в следующих случаях:
 - отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним;
 - движение велосипедистов осуществляется в колоннах;
- по обочине – в случае, если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним или по правому краю проезжей части;
- габаритная ширина велосипеда, прицепа к нему либо перевозимого груза превышает 1 м;
- по тротуару или пешеходной дорожке – в следующих случаях:
 - отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо

отсутствует возможность двигаться по ним, а также по правому краю проезжей части или обочине;

- велосипедист сопровождает велосипедиста в возрасте до 7 лет либо перевозит ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, в велоколяске или в прицепе.

24.5. При движении велосипедистов по правому краю проезжей части в случаях, предусмотренных настоящими Правилами, велосипедисты должны двигаться только в один ряд.

Допускается движение колонных велосипедистов в два ряда в случае, если габаритная ширина велосипедов не превышает 0,75 м.

24.6. Если движение велосипедиста по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон подвергает опасности или создает помехи для движения иных лиц, велосипедист должен спешиться и руководствоваться требованиями, предусмотренными настоящими Правилами для движения пешеходов.

24.8. Велосипедистам и водителям мопедов запрещается:

- управлять велосипедом, мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;

- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;

- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;

- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

24.9. Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также буксировка велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

24.10. При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам и водителям мопедов рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.