



№ 23 / 30 НОЯБРЯ 2013 ГОДА

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС

ГАЗЕТА РАЙОНА МИТИНО СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ

Телефон «горячей линии» управы района Митино: 8 (495) 751-14-92 – круглосуточно.

Пейджер главы управы: 660-10-45 – для абонента

«Глава управы района Митино» – круглосуточно.

Сайт: www.uprava-mitino.ru.

ВСТРЕЧА С НАСЕЛЕНИЕМ

Где построят спортивный комплекс?

Довольно острые и злободневные вопросы обсуждались на очередной встрече представителей местных органов власти с населением, которая состоялась 20 ноября в лице № 1546. По некоторым из них удалось найти решение на месте.



оборудования парковочными карманами тех машиномест, где ранее располагались «ракушки».

К зиме готовы!

Начиная с апреля текущего года в управе района проводились заседания, основной темой

ми. Состоялась промывка и опресовка трубопроводов отопления. Система выдержала и гидравлические испытания.

По заверению первого заместителя главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства Олега Железняк, проблем с уборкой территории в зимний период у коммунальных служб возникнуть не должно. Уже проведены все необходимые процедуры, определяющие подрядные организации, которые и будут осуществлять уборку территорий. Закуплены реагенты, специальное техническое оборудование и даже тракторы.

О здравоохранении, и не только

Благодаря присутствию на встрече заместителей главы управы района круг вопросов и докладов был намного шире обозначенной темы беседы: «О готовности жилищного фонда района к эксплуатации в зимний период». Вспомнили прошлую встречу 13 ноября в 7-м микрорайоне с участием представителей районных поликлиник, где обсуждались вопросы оснащения современным оборудованием медицинских учреждений, укомплектованность кадров и последние нововведения.

Окончание на стр. 2

Изменения налицо

Только за текущий год в Митине приведено в надлежащий порядок и благоустроено 25 дворовых территорий. Заменена пятая часть асфальтобетонного покрытия. Полностью благоустроены микрорайон 1А, на очереди – десятый. К сожалению, еще остается ряд проблем, которые только предстоит

решить. В результате быстрой застройки района некоторые недобросовестные строительные компании не учли существенную деталь во дворах – водоприемные решетки. Планируется выделение средств пока только на проектирование водоотводящих конструкций, а значит, и установка самих решеток не за горами. В следующем году завершается этап

которых была подготовка жилищного фонда к отопительному сезону. Сотрудниками ведомственных организаций обсуждались сроки и объемы предстоящих работ по жилым объектам. Ремонт и замена изношенных коммуникаций проведены успешно, кроме того, уже к началу осени практически все дома в районе обеспечены тепловыми контура-

СОБЫТИЕ

Безусловно, старт зимнего сезона пока нельзя было назвать полным. По всем прогнозам синоптиков, климатическая зима собиралась нагрянуть в гости к москвичам одновременно с календарной – в декабре. Поэтому любителям санок, лыж и обороны снежных крепостей предстояло еще немного потерпеть. А вот для тех, кто предпочитает проводить свой активный отдых, стоя на коньках, пора уже наступила. Потому что температура – всего на несколько градусов выше нуля – уже позволяет работать в штатном режиме каткам с искусственным льдом. Один из таких катков с прошлого года функционирует и во дворе на Барышихе. И к новому сезону для жителей района на нем провели красочный спортивный праздник.

«Прославим Митино район своей победой многократной. Медалей много принесем, ведь нет пути у нас обратно» – именно с такими словами юные спортсмены, которые занимаются в районных секциях хоккея и фигурного катания и будут проводить здесь занятия на открытом воздухе, были приглашены на лед. В качестве гимна открытия прозвучала знаменитая песня «Мы верим твердо в героев спорта», которую вживую исполнил местный певец – юный лауреат многих московских, российских и даже международных конкурсов учащийся школы № 1190 Никита Тригубчук.

С приветственным словом к жителям обратился глава управы района Сергей Пушкарев. «В этой прекрасной праздничной

Будьте нашей гордостью!

В полдень 23 ноября во дворе дома 33, корп. 1, по улице Барышихе зазвучала громкая праздничная музыка, которая, впрочем, не стала сюрпризом для жителей этого и окрестных домов – многие из них уже собрались возле спортивной площадки, чтобы встретить начало зимнего спортивного сезона в Митине.



атмосфере, которую создает наш каток, первый в этом году в СЗАО перешедший на зимний режим работы, я хочу сказать спасибо нашему городу. Всего в Москве за последнее время построено около 80 дворовых катков с искусственным льдом, шесть из них – в СЗАО. Я искренне желаю всем ребятам, которые сегодня участвуют в откры-

тии, больших спортивных успехов. Будьте гордостью Митина, лучшими хоккеистами и фигуристами Москвы! Здесь мы планируем проводить не только обучение разным видам спорта, но и массовые мероприятия, в том числе во время празднования Нового года. Так что ждем вас!» – сказал Сергей Анатольевич.



Программа торжественного открытия сезона включала показательные выступления маленьких спортсменов, которые занимаются в хоккейной команде «Фортуна» и секции фигурного катания «Снежинки» под руководством Юлии Лившиц. Сама же Юлия Михайловна провела для детей веселые ледовые старты. Праздник не бывает без гостей – компанию местным на митинском льду составили юные фигуристы и хоккеисты из МБУ СДЦ «Кольчуга» (район Северное Тушино).

Алексей ПОЛЯКОВ,
фото автора

КОРОТКО

Еще раз о правилах пожарной безопасности

В управе района Митино прошла внеочередная встреча руководителей предприятий общественного питания с руководством пожарной части № 65. В преддверии зимних праздников и в связи с недавним пожаром в ресторане на Митинской улице обсуждались вопросы обеспечения пожарной безопасности в кафе и ресторанах района.

По словам главы управы района Митино Сергея Пушкарева, за последний месяц граждане наиболее часто жаловались на нарушение тишины предприятиями общественного питания в ночное время, запуски фейерверков и нестабильную работу систем вентиляции. Такие обращения могут служить основанием для внеплановых проверок как минимум 27 предприятий.

Печальным примером, иллюстрирующим последствия несоблюдения мер пожарной безопасности, послужил пожар, произошедший в ночь на 18 ноября в ресторане на Митинской улице, – в загоревшемся воздуховоде загорелся осевший жир. 40 минут сотрудники пытались тушить огонь самостоятельно, даже не вызвав пожарных. К тому моменту, когда приехали сотрудники МЧС, здание уже полностью выгорело.

Начальник 65-й пожарной части Александр Иванов сказал, что воздуховоды должны были пройти процедуру очистки, кроме того, сотрудников обязаны обучать тому, как вести себя в чрезвычайной ситуации. И, наконец, в заведении необходимо вести учет проведенных противопожарных мероприятий.

До наступления новогодних праздников все митинские предприятия общественного питания должны представить в местное отделение МЧС всю необходимую документацию и провести у себя занятия по пожарной безопасности.

Готовится новая схема маршрутов общественного транспорта

В Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы готовят новую схему маршрутов общественного транспорта.

Планируется, что схема будет окончательно доработана и представлена к середине 2014 года. Согласно проекту основная задача состоит в том, чтобы любая станция метро или остановка наземного транспорта находились в 7–8-минутной доступности.

Кроме того, скоро появится мобильное приложение, которое позволит москвичам получать информацию о времени прибытия автобуса, троллейбуса или трамвая на ту или иную остановку. Как сообщил заммэра столицы Максим Ликсутов, в настоящее время эта система проходит тестирование. «Если «забить» свое местонахождение, то будет приходиться оповещение на телефон, что пора выходить, автобус подъезжает», – пояснил Максим Ликсутов.

ПРАВОПОРЯДОК

Порядок охраняют не только мужчины

21 ноября в актовом зале Отдела МВД России по району Митино на праздничное мероприятие, посвященное 90-летию службы участковых уполномоченных полиции, были приглашены ее сотрудники.



Мероприятие открыл начальник Отдела МВД России по району Митино подполковник полиции Сергей Гусев. Поздравив сотрудников с профессиональным праздником, пожелав успехов в жизни и в службе, Сергей Сергеевич особо подчеркнул: «Кроме участковых уполномоченных, в полиции нет другой такой службы, которая была бы призвана вносить свой вклад в решение практических всех поставленных перед органами внутренних дел задач». Глава управы района Митино Сергей Пушкарёв поздравил участковых и от себя, и от жителей района поблагодарил их за хорошую службу. Затем состоялась церемония награждения. Почетные

грамоты за добросовестное отношение к исполнению служебных обязанностей от префектуры СЗАО Сергей Анатольевич вручил 14 участковым. Юбилейными медалями в честь 90-летия службы УУП и ценными подарками были награждены 15 сотрудников Отдела МВД России по району Митино. Среди них были и представительницы «слабого пола»: Алла Константиновна Абрамова, председатель

СПРАВКА

17 ноября 1923 года была издана Инструкция участковому надзирателю. Именно этот день считается днем образования службы участковых инспекторов милиции.

ОПОП района Митино, подполковник милиции в отставке, заслуженный житель района, ветеран МВД, а также Светлана Михайловна Шевелева — майор полиции, заместитель начальника ОУУП. Молодежь не отстает от старших коллег — юбилейной медалью также была награждена Кристина Тимофеева, старший лейтенант полиции. Уже 4 года девушка служит в рядах МВД, после окончания Московского колледжа полиции № 1. Она кандидат в мастера спорта по каратэ кекусинкай, в соревнованиях выступает за клуб «Бусидо-Мон».

«В детстве я мечтала стать сначала милиционером, потом врачом, — говорит Кристина. — Но желание бороться за справедливость пересилило. Я ведь тоже лечу, только не тела, а человеческие души, когда разбираю семейные конфликты, успокаиваю обиженных. Работа участковых очень сложная, это и взаимодействие с населением, и выявление преступных элементов». Алина Помазан также была среди награжденных. Она — старший лейтенант, в полиции служит 3 года. Окончив школу, по настоянию отца поступила в технический университет, по окончании которого стала финансистом. Проработала полгода и перешла на службу в ОУУП по району Митино. «Работая участковым, я поняла, что мое место в органах внутренних дел. И я здесь не случайный человек, для меня примером всегда была и есть моя крестная, полковник юстиции, которая в настоящее время служит начальником следственного управления. Для женщины работа в полиции тяжелая, но люди больше к нам прислушиваются».

Лидия ГЕРАСКИНА,
фото автора

ПРИЗЫВ-2013

Уклонение от службы преследуется законом

1 октября в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 26.09.2013 г. № 732, на территории Российской Федерации начался призыв на срочную военную службу.

Согласно части 1 статьи 1 Федерального закона № 53-ФЗ от 28.03.1998 г. «О воинской обязанности и военной службе» воинская обязанность граждан Российской Федерации предусматривает: воинский учет; обязательную подготовку к военной службе; призыв на военную службу; прохождение службы; пребывание в запасе; призыв на военные сборы и их прохождение в период пребывания в запасе. Статьей 31 данного закона установлено, что граждане, подлежащие призыву, обязаны явиться в указанные в повестке военного комиссариата время

и место на медицинское освидетельствование, заседание призывной комиссии и для отправки в воинскую часть.

Российское законодательство устанавливает административную и уголовную ответственность за неисполнение воинской обязанности. В силу статьи 21.5 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации предусмотрена административная ответственность за неисполнение гражданами обязанностей по воинскому учету (неявка гражданина, состоящего или обязанного состоять на воинском учете, по вызову (повестке) военного комиссариата или

иного органа, осуществляющего воинский учет, в установленные время и место без уважительной причины и т.д.). Это влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от ста до пятидесяти рублей.

Также частью 1 ст. 328 Уголовного кодекса Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность за уклонение от призыва на военную службу при отсутствии законных оснований для освобождения от службы. Ответственность влечет наказание в виде штрафа до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо принудительных работ на срок до двух лет, либо ареста на срок до шести месяцев, либо лишения свободы на срок до двух лет.

ВСТРЕЧА С НАСЕЛЕНИЕМ

Где построят спортивный комплекс?

Окончание. Начало на стр. 1

Выяснилось, что в районе существует нехватка участковых врачей-терапевтов. Но, по словам начальника отдела по социальной политике Алексея Домашова, в ближайшее время этот вопрос будет решен. Также в ближайшее время в Митине откроется дополнительный пост неотложной помощи. Кроме того, теперь записаться на прием к специалистам можно не выходя из дома. На городском портале pgu.mos.ru открыта электронная запись в медицинские учреждения. А если у пациентов возникают вопросы по некачественному медицинскому обслуживанию или иные, касающиеся здравоохранения, можно позвонить по телефону «горячей линии»: 8(499)198-55-10.

Но особое внимание все-таки было уделено социальной теме. В рамках экспериментального проекта по району запустят 4 специальных автобуса, которые будут курсировать по улицам Митина с остановками, находящимися вблизи социальных объектов. А для повышения безопасности пешеходов на дорогах установят ИДН (искусственные дорожные неровности). По просьбам жителей также в районе оборудуют дополнительные остановочные павильоны.

В рамках экспериментального проекта по району запустят 4 специальных автобуса, которые будут курсировать по улицам Митина с остановками, находящимися вблизи социальных объектов.

Ах, эта стройка...

На Пятницком шоссе, при въезде в район, красуется храм, вблизи которого удачно расположены прогулочные зоны. Преобразилась и бульварная часть, прилегающая к станции метро «Пятницкое шоссе». С сожалением, жители района испытывают некоторые неудобства в связи со строительством электродепо. Но это временно. «А все, что

делает метрополитен — это действительно на века», — добавил начальник отдела по строительству и транспорту Александр Павлов.

В текущем году завершается строительство Детской школы искусств им. И.Ф. Стравинского. Ввести в эксплуатацию данный комплекс планируется уже в начале следующего года.

Также достраивается физкультурно-оздоровительный комплекс с подземной автостоянкой по адресу: ул. Барышиха, д. 25. Безусловно, любое масштабное строительство приносит немало сложностей жителям близлежащих домов, но благодаря терпению и пониманию митинцев новые объекты сдаются без задержек, а некоторые даже с опережением графиков.

Еще два года назад дворы восьми микрорайона «украшали» гаражи-«ракушки», сейчас на их месте — оборудованные парковочные карманы. Те адреса, по которым работы еще не проведены, включены в план благоустройства на 2014 год.

Один из острых вопросов, не первый месяц волнующий митинцев, — это планируемое строительство храмового комплекса на ул. Рословке. Поскольку противников изначально места расположения церкви было больше, чем сторонников, власти пошли жителям навстречу, и под

стройку был выделен другой участок, в районе дома № 32 по улице Генерала Белобородова, здесь ранее планировалось строительство АЗС.

А вот строительство спортивного комплекса им. Владислава Третьяка не снискало поддержки жителей, именно о вопросах о центре началось живое обсуждение наболевшей темы.

Ольга МАЛЫХИНА,
фото автора

ВОПРОС — ОТВЕТ

Ольга Соколинская, жительница микрорайона 8А:

«Я от лица большинства жителей района хочу попросить вас пересмотреть вопрос строительства спортивного комплекса и оставить все-таки наш Ландшафтный парк в его нынешнем виде. Тем более что часть участка, на которой и планировалось строительство спортивного комплекса им. Владислава Третьяка, всегда относилась к парку».

Сергей Пушкарёв: «Мы предложим построить спортивный комплекс на территории, которая прилегает к микрорайону 1А. Это недалеко от школы № 1425, на огороженном пустыре».

Константин Снакин (ул. Генерала Белобородова, д. 1, корп. 9): «Я считаю, что новое место на улице Генерала Белобородова совершенно не подходит для монумента «Зенитка».

Сергей Пушкарёв: «Решение по переносу зенитной пушки принимали члены Совета ветеранов. А у нас в районе в ветеранской организации состоят четыре тысячи человек. Давайте с уважением относиться к их мнению».

Роман Друганов (ул. Генерала Белобородова, д. 12) выступил с предложением перекрыть частично Пенягинское шоссе для личного автотранспорта, оставив его для общественного транспорта. Кроме того, Роман

обратился с просьбой к главе управы: «Вынести на правительственный уровень предложение о запрете на парковку в дневное и ночное время фур в жилом секторе всех районов Москвы». Он также предложил облагородить пустырь по адресу: ул. Генерала Белобородова, д. 12.

Сергей Пушкарёв: «Вопрос движения автотранспорта по Пенягинскому шоссе, по улице Генерала Белобородова серьезно изучался, в том числе и Мосгортрансмом. На сегодняшний день много предложений, которые требуют детальной проработки. Но перекрывать движение никто не будет». Глава управы также прояснил ситуацию с парковкой фур в районе. По улице Зенитчиков, д. 9, располагается терминал, на который грузовые автомобили подвозили определенные грузы. Теперь большегрузам нет надобности сюда приезжать, так как необходимый товар будут привозить машины грузоподъемностью до 5 тонн. Что касается приведения в порядок пустыря, то это пока невозможно: он зарезервирован под строительство.

Звучали вопросы по благоустройству территорий. Глава управы с комиссией посетит те объекты, которые нуждаются в благоустроительных работах, и на месте примет решение о сроках и объемах необходимых работ.

Познакомьтесь со своим участковым!

Участковые уполномоченные полиции Отдела МВД России по району Митино г. Москвы, закрепленные за опорными пунктами полиции

Участковый пункт полиции 1

по 1-му мкр.: Пятницкое ш., д. 11
Тел.: (495)751-05-03

Вакансия

Обслуживаемая территория:
• Пятницкое ш., д. 15, 15/1-3, 17

Филимонов Артем Андреевич

Стажер

Моб. тел.: 8-915-235-98-11

Обслуживаемая территория:
• Ул. Митинская, д. 10, 10/1-2, вл. 11, 12, 12/1, 14



Михайлов Алексей Николаевич

Моб. тел.: 8-929-948-64-47

Обслуживаемая территория:
• Пятницкое ш., вл. 1, вл. 3, д. 7, 7/1-3, 9, 9/1, 11, 11/1, 13, 13/1



Климов Сергей Викторович

Моб. тел.: 8-929-932-00-24

Обслуживаемая территория:
• Новотушинский пр., д. 6/1, 8, 8/1, 8, стр. 1, 8/2, 10, 10/1-2;
• ул. Староспаская



Участковый пункт полиции 2

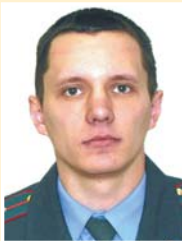
по 4-му мкр.: Пятницкое ш., д. 41
Тел.: (495)751-10-02

Грошев Даниил Николаевич

Стажер

Моб. тел.: 8-926-064-27-78

Обслуживаемая территория:
• Ангелов пер., д. 6, 6/3, 8
• Ул. Барышиха, д. 40/1



Логинов Роман Сергеевич

Моб. тел.: 8-929-948-01-33

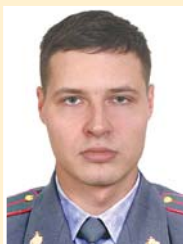
Обслуживаемая территория:
• Ул. Митинская, д. 53, 53/1, 55, 57
• Ангелов пер., д. 2, 2/1, 4



Малюков Андрей Владимирович

Моб. тел.: 8-929-948-01-40

Обслуживаемая территория:
• Пятницкое ш., д. 41, 41/1, 43, 43/1, 45, 47



Савин Владимир Николаевич

Моб. тел.: 8-929-931-17-05

Обслуживаемая территория:
• Ул. Барышиха, д. 42, 44, 46, 50



Участковый пункт полиции 3

по 12-му мкр.: Пятницкое ш., д. 40
Тел.: (495)794-31-01

Гудин Александр Александрович

Моб. тел.: 8-929-948-07-71

Обслуживаемая территория:
• Пятницкое ш., д. 38/1, 40, 40/1-2, 42, 42/1, 42/2, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58



Назадзе Сакрат Феликсович

Моб. тел.: 8-929-948-64-22

Обслуживаемая территория:
• Ул. Муравская
• 1-я Муравская
• 2-я Муравская
• Пятницкое ш., д. 32, 34, 36, 36/1, 36/2, 36/3, 38
• Пос. Рождествено



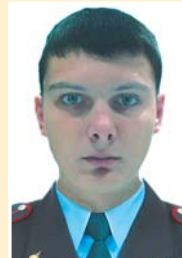
Участковый пункт полиции 4

по 5-му мкр.: Ангелов пер., д. 1
Тел.: (495)751-04-01

Иванов Артем Александрович

Моб. тел.: 8-929-948-63-96

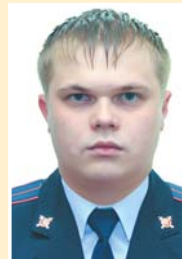
Обслуживаемая территория:
• 3-й Митинский пер., д. 1, 1/1, 3, 5, 7



Логачев Иван Анатольевич

Моб. тел.: 8-929-948-07-79

Обслуживаемая территория:
• Ул. Барышиха, д. 26 – 38



Долгов Антон Сергеевич

Моб. тел.: 8-929-948-01-41

Обслуживаемая территория:
• Ул. Митинская, д. 43, 45, 47/1, 47/2, 49



Бутенко Борис Викторович

Моб. тел.: 8-929-929-98-92

Обслуживаемая территория:
• Ангелов пер., д. 1, 3, 5, 7, 7/1-4, 9, 9/1, 9/2, 11, 11, корп. 1, 13



Участковые уполномоченные полиции принимают граждан по следующему графику: в среду и пятницу — с 18.00 до 20.00; в субботу — с 14.00 до 18.00.

Продолжение списка участковых уполномоченных ОМВД по району Митино читайте в следующем номере

Задержаны нелегалы

23 и 24 ноября в ходе комплексной оперативно-профилактической операции «Заслон-2» сотрудниками полиции ОМВД России по району Митино Строгино и Митино с участием сотрудников отдельной роты ППСП проведены рейды по проверке жилого сектора, строительных и хозяйственных объектов округа и автотранспортных предприятий.

Сотрудники полиции во взаимодействии с представителями Федеральной миграционной службы выявили и задержали 43 иностранных граждан, находящихся незаконно на территории Российской Федерации.

Составлены документы об административном правонарушении в соответствии со ст. 18.8 КоАП РФ (нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства правил въезда в Российскую Федерацию). Все административные протоколы направлены в суд.

Мошенничество с кредитами

20 ноября в 17.00 сотрудники уголовного розыска ОМВД России по району Митино задержали по месту жительства в Лотошинском районе Московской области нигде не работающую, ранее не судимую 21-летнюю гражданку по подозрению в мошенничестве, незаконном получении потребительского кредита.

Злоумышленница являлась на момент совершения преступления сотрудницей одной из крупных компаний, обеспечивающих мобильную связь. Используя служебное положение, 13 июля и 7 сентября с.г. она по подложным документам оформила кредитные договоры. Общая сумма ущерба составила 399 900 руб.

По факту мошенничества следственным отделением ОМВД России по району Митино возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 159 УК РФ (мошенничество при отягчающих обстоятельствах).

Добыча грабителя составила 2000 рублей

В службу «02» поступило сообщение от 57-летней женщины, которая заявила, что 14 ноября в 16.15 у дома 43 по улице Митинской неизвестный напал на нее и, применив насилие, похитил кошелек. Материальный ущерб составил 2000 рублей.

19 ноября в 10.15 на Митинской улице сотрудники уголовного розыска ОМВД России по району Митино по подозрению в совершении данного преступления задержали мужчину. Им оказался нигде не работающий, ранее судимый за мошенничество 33-летний местный житель. Злоумышленник полностью изобличен в совершении указанного преступления. У задержанного изъят кошелек, принадлежавший пострадавшей.

По данному факту отделением дознания ОМВД России по району Митино возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 161 УК РФ (грабеж).

Пресс-служба УВД по СЗАО

Служба в полиции — это стабильность и уверенность в завтрашнем дне

Управление внутренних дел по СЗАО ОМВД России по району Митино приглашает на службу

На должности: участковый уполномоченный полиции, оперуполномоченный отделения уголовного розыска, следователь и дознаватель (обязательно наличие высшего юридического образования); полицейский ППСП, полицейский-водитель ППСП (наличие полного среднего или среднего специального образования).

Зарботная плата — от 35 000 рублей. Выплачивается материальная помощь в размере одного оклада денежного содержания к отпуску. Оплачивается проезд в метрополитене. Ежегодный отпуск от 40 до 60 суток.

Предоставляется возможность для поступления и бесплатного обучения на очных, заочных и вечерних отделениях высших учебных заведений МВД России.

Сотрудники, имеющие выслугу не менее 10 лет, имеют право на одновременную социальную выплату для приобретения или строительства жилья.

Также приглашаются на работу на **временнонаемные должности:** специалист по кадрам, психолог, юрист, работник в отдел делопроизводства и режима. График работы: с 9.00 до 18.00. **Зарботная плата — от 16 000 рублей,** ежеквартально выплачивается премия по итогам работы, ежегодный отпуск — 28 календарных дней.

По всем вопросам по трудоустройству обращайтесь по адресу: ул. Барышиха, д. 49, отдел кадров ОМВД России по району Митино. Телефоны: 8(495)759-39-11; 8-962-986-48-48.

За здоровьем — в Центр здоровья

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смертности населения в экономически развитых странах. В России смертность от ишемической болезни сердца (ИБС) и цереброваскулярных болезней — ЦВБ (инфаркты, инсульты) составляет 47,3% среди всех причин смерти. В последние годы ишемическая болезнь сердца была причиной смерти свыше 600 тысяч, а от цереброваскулярных болезней умерло свыше 450 тысяч россиян, причем 20% и 10% из них соответственно находились в трудоспособном возрасте.

Без массовых обследований с применением экономически доступных и эффективных методов выявления ИБС и ЦВБ нереально успешно проводить мероприятия по вторичной профилактике этих заболеваний. Известно, что человек, не думающий о своем здоровье до 25-30 лет и, наоборот, соблюдая здоровый образ жизни, можно, даже вопреки негативной наследственности и имеющимся болезням, поддерживать свое физическое состояние на удовлетворительном уровне.

В связи с этим Министерство здравоохранения и социального развития издало приказ от 10 июня 2009 года № 302н, в соответствии с которым в Российской Федерации созданы сети Центров здоровья.

Ежедневное время работы Центра здоровья устанавливается с 8.00 до 20.00.

В Центре здоровья вы можете пройти следующие обследования.

1. Компьютерный анализ вариабельности сердечного ритма.
2. Исследования на кардиовизоре.
3. Биоимпедансный анализ. Импедансметрия — оперативная методика для расчета реальной массы тела и соотношения его компонентов. Импедансметрия определяет жировую и безжи-

ровую массу; процентное содержание жира в организме; индекс массы тела (показатель, используемый для оценки степени ожирения или истощения); основной обмен веществ; активную клеточную массу (мышцы, органы, мозг и нервные клетки); количество внеклеточной, внутриклеточной и общей жидкости; соотношение Na/K.

Биоимпедансный анализ состава тела позволяет оценивать риск развития целого ряда заболеваний и метаболических нарушений: это гипертонические болезни, сахарный диабет, заболевания опорно-двигательного аппарата, цирроз печени, онкологические заболевания, гепатит, СПИД.

4. Ультразвуковые доплеровские методы (расчет индексов давления).

5. Метод биоэлектрографии (эффект Кирлиана) — способ экспресс-оценки, быстро определяющий функциональное состояние пациента (астения, невроз, депрессия).

6. Спирометрия — исследование функций внешнего дыхания.

7. Метод газового анализа — содержание углекислого газа в выдыхаемом воздухе.

8. Иммунохроматографический метод (с антителами к котинину и др.). Котинин — маркер потребления никотина.



9. Газожидкостная хроматография — определение вредных веществ внешней среды в организме.

10. Рефлексионная фотометрия — экспресс-диагностика уровня холестерина и глюкозы.

11. Метод пульсоксиметрии — информация о насыщении кислородом гемоглобина артериальной крови.

Профилактика факторов риска неинфекционных заболеваний, которая составляет главную цель Центров здоровья, способна существенно снизить заболеваемость и улучшить демографическую ситуацию. Подобный опыт с положительным эффектом уже продемонстрировали такие страны мира,

как Канада, Дания, Швеция, Великобритания и др.

Центр здоровья Амбулаторно-поликлинического центра № 180 расположен в филиале № 3 (поликлиника № 226) по адресу: Пятницкое ш., д. 29, корп. 3, строение 1, 2-й этаж.

Центр здоровья предназначен для обследования жителей, закрепленных за Амбулаторно-поликлиническим центром № 180: поликлиники № 180, 96, 181, 226, 229. Для обследования необходимо иметь при себе страховой медицинский полис и паспорт. Врачи нашего Центра здоровья проведут комплексное обследование на выявление факторов риска

неинфекционных заболеваний, дадут исчерпывающие рекомендации по их профилактике, расскажут, что надо сделать, чтобы образ жизни был здоровым, как избежать таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, цереброваскулярные болезни, включая инсульт. Врач-терапевт кабинета поможет избавиться от никотиновой зависимости. Обследование проводится 1 раз в год, при выявлении патологии пациенты направляются в поликлинику по месту жительства под диспансерное наблюдение, при выявлении факторов риска — наблюдаются в Центре здоровья.

Вклад ведущих факторов риска в общую смертность

Место	Факторы риска	Всего смертей (%)	Место	Факторы риска	Всего потерянных лет жизни (%)
1	Высокое артериальное давление	35,5	1	Алкоголь	16,5
2	Высокое содержание холестерина	23,0	2	Высокое артериальное давление	16,3
3	Курение	17,1	3	Курение	13,4
4	Редкое употребление фруктов и овощей	12,9	4	Высокое содержание холестерина	12,3
5	Высокий индекс массы тела	12,5	5	Высокий индекс массы тела	8,5
6	Алкоголь	11,9	6	Редкое употребление фруктов и овощей	7,0
7	Неподвижный образ жизни	9,0	7	Неподвижный образ жизни	7,0
8	Загрязнение воздуха в городах	1,2	8	Наркотики	2,2
9	Наркотики	0,9	9	Небезопасный секс	1,0

ФЕСТИВАЛЬ



Наши творческие семьи

По доброй традиции фестиваль прошел в два этапа: с 10 по 17 ноября в Культурном центре состоялись отборочный и финальный туры в номинациях «Вокальное творчество» и «Инструментальное творчество». А 24 ноября все желающие могли любоваться работами участников номинаций «Фототворчество», «Дизайн и декор одежды», «Декоративно-прикладное творчество».

В этом году победителей в прикладных номинациях не было. «Мы не смогли выбрать лучшие работы, потому что все они — лучшие. Вы все победители!» — сказала, приветствуя гостей отчетного концерта, заместитель директора центра «Митино» по культурно-просветительской работе Елена Ступицына. Так что все участни-

24 ноября в ГБУК «Культурный центр «Митино» прошел пятый фестиваль семейных ансамблей «Митинские родники».

ки в этих номинациях были объявлены лауреатами фестиваля.

А вот в номинации «Вокальное творчество» места распределились следующим образом: 1-е место — семьи Войцеховских, Кабановых, Пецехиных, 3-е место — семья Кузнецовых. В номинации «Инструментальное творчество»: 1-е место — семьи Кабановых и Жуковых, 2-е место — семья Бубновых, 3-е место — семья Матвеевых.

Все эти семьи выступили в отчетном концерте, который продлился более полутора часов. Стоит отметить, что в этом году организаторы отказались от номинации

«Декламация», а также от танцевальных номеров. Все участники выступали вживую, а закрывал концерт артист Московского театра оперетты Дмитрий Шумейко. Он исполнил несколько популярных российских романсов.

«Приятно, что с каждым разом наш фестиваль растет как по числу участников (в этом году в мероприятии приняли участие 80 семей), так и по качеству номеров. Ждем вас на шестых «Митинских родниках», — подвела итог мероприятию Елена Ступицына.

Юлия МИТЮРНИКОВА,
фото автора

Соучредители: Управа района Митино города Москвы, Аппарат Совета депутатов муниципального округа Митино, 125368, г. Москва, ул. Митинская, д. 35.

Редакция: ООО «Творческий информационно-издательский центр», 123060, г. Москва, ул. Генерала Берзарина, д. 36, стр. 3. Тел.: 8(499)197-88-12, 8(499)192-55-25. E-mail: info@tiic.ru.

Перепечатка возможна только по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету «Митинский экспресс» обязательна.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ50-01793 от 15 августа 2013 г. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Главный редактор —
Шорина Т.Б.

Редактор — Бурт С.В.

Отпечатано в ООО «ВМГ-Принт»: г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100. Подписано в печать 28.11.2013. Время подписания по графику — в 17.00, фактически — в 17.00. Заказ № _____. Распространяется бесплатно. Тираж: 50 000 экземпляров. По всем вопросам качества доставки газеты обращаться по тел.: 8(499)197-88-12.